

<b>Stævnecenter og omklædning/bad:</b>	Hadsund Roklub, Thygeslundvej 9, 9560 Hadsund
<b>Parkering:</b>	Ved roklubben
<b>Afmærkning:</b>	På Hobrovej i Hadsund - <a href="#">kort</a>
<b>Kontrolsystem:</b>	SportIdent. Lejebrikker udleveres ved beregningen i Roklubben
<b>Nulstilling af brik, kortudlevering og start:</b>	Alle løbere nulstiller deres SportIdentbrik inden start ved at placere den i enheden Clear enten på stævnepladsen eller senest ved start. <b>Løberen er selv ansvarlig for nulstilling af egen brik.</b>
<b>Start</b>	Der er samlet afgang til start 10.10. Afstand: 1.200 m (Muligt at køre til starten, Markedsgade 34, Hadsund. Kantparkering i højre side – når man kommer nede fra fjorden)  Hver enkelt løber får personligt udleveret sit kort ved starten  Bane 1-2-3 starter 10.30 Bane 4 starter 10.33 Bane 5-6 starter 10.36
<b>Mål</b>	Målposten er i skoven. Herefter passeres vejen og brikken aflæses ved roklubben. Der er ikke afmærket fra mål til aflæsning.
<b>Væske</b>	Der er ingen væskeposter. Væske ved stævnecentret efter aflæsning.
<b>Baner</b>	Bane 1 – 7.880 m – 33 poster – <b>Dobbelt kortvend</b>  Bane 2 – 6.470 m – 29 poster <b>Dobbelt kortvend</b>  Bane 3 – 5.070 m – 22 poster  Bane 4 – 3.630 m – 22 poster <b>Kortvend</b>  Bane 5 – 4.490 m – 26 poster <b>Kortvend</b>  Bane 6 – 2.990 m – 16 poster
<b>Løbsmetode:</b>	Alle poster skal tages i den rigtige nummererede rækkefølge, som på en alm. orienteringsbane.  På bane 1, 2, 3a, 3b, 4a og 4b er banerne gaflede på forskellig måde. Det bevirker, at der er poster, der skal stemples mere end en gang.

	<p>Disse poster har således flere postnumre.</p> <p>Uanset sløjfe-rækkefølgen vil alle løbere på hver bane løbe lige langt samt have besøgt posterne i "samme" rækkefølge.</p> <p>På bane 5 er der ikke gaflinger, men en enkelt post skal stemples mere end en gang.</p> <p>Bane 6 er en ganske almindelig bane</p>
<b>Kort:</b>	Thygeslund & Linddale 1:7.500 2018. Revideret december 2022. Ækvidistance 5 m
<b>Terræn:</b>	<p>Moderat til kraftig kupering. Vekslede gennemløbelighed. Stirigt i Linddale og færre stier i Thygeslund.</p> <p>Desuden et græsområde med spredt lav bevoksning.</p> <p>For at komme ind i dette område skal et hegn forceres. Kravl under så vi undgår skader på hegnet.</p> <p>I Linddale er et hegn. Dette må kun passeres ved etablerede hegnsåbninger. De relevante åbninger er markeret på kortet med "tvungen overgang"</p>
<b>Postbeskrivelser</b>	Påtrykt på kortene. Ingen løse definitioner.
<b>Bad</b>	Bad og omklædning i roklubbens lokaler
<b>Resultater og præmier:</b>	<a href="http://www.mariagerfjordok.dk">www.mariagerfjordok.dk</a> senest umiddelbart efter stævnet. Ingen præmier.
<b>Forplejning:</b>	<p>Efter løbet/omklædning og et evt. varmt bad er der gratis øl eller vand smat kaffe og the i roklubbens lokaler.</p> <p><b>Ingen løbesko indendørs</b></p>
<b>Stævneleder</b>	Carl Henrik Pedersen, Mariager Fjord OK
<b>Banelægger</b>	Keld Østergaard, Mariager Fjord OK
<b>Banekontrol</b>	Jørn Blom, Mariager Fjord OK
<b>Stævnekontrol</b>	Jørgen Østergaard, Mariager Fjord OK
<b>Dommer</b>	Jens S. Christensen, Mariager Fjord OK

