



Forårsbrev



Det er forår – ifølge kalenderen. Nattefrosten har dog ikke sluppet sit tag endnu, men dagene længes og lyset bringer optimisme med sig.

Det er også tiden hvor sæsonen for mange o-løbere starter op. Vi glæder os til at mødes i skoven igen.

Vinteraktiviteter

I o-løbs regi er vinteren præget af natløb og langdistanceløb. Der kan nævnes NJ-nat, NightChamp, Vinterlang og Midtjysk Super-vinterlang.

Der har været MFOK-deltagere i alle 4 løbsserier. Det har været en mindre gruppe og ofte de samme der trodser mørke og vintervejr og nyder denne variation af o-løb. Jeg er selv blevet ivrig natløbs deltager, og kan kun opfordre andre til at prøve.

Vinterperioden er også tiden for ikke fysiske aktiviteter, hvor vi i MFOK lagde ud med Klubeftersyn, som vi har beskrevet tidligere. Årets generalforsamling blev afholdt i januar med et fint fremmøde, og årets beretninger blev fremlagt og debatteret. Der var genvalg på alle poster og opbakning til at fortsætte klubbens virke som fremlagt.

Mariager Fjord Orienterings Klub



Klubbens korttegnere har afholdt kursus for at blive opdateret på korttegnings-program, grundmateriale, normer, symboler og teknikker. Desuden at bruge hinandens erfaringer, tips og tricks.

I klubben har vi en gruppe på 7-8 personer der tegner kort, hvilket er privilegeret. Mange klubber har mangel på korttegnere. Gode opdaterede kort er jo essentielt for at kunne afvikle gode løb af høj kvalitet, både konkurrence-, åbne- og træningsløb, og det er en tidskrævende opgave. Så det er fantastisk at have sådan en gruppe i vores klub.



Jørn Blom er klubbens ansvarlige for kort og skov, og tovholder for korttegnere. Skulle man have interesse i korttegning, er man velkommen til at tage en snak med Blom, om hvordan man kommer i gang.

I skrivende stund arbejdes der også på at arrangere et banelægger kursus, hvor Keld Ø. er tovholder. Det er både for interesserede, begyndere og øvet.

Mariager Fjord Orienterings Klub

Forårssæson

Næste weekend d. 11 og 12 marts løber Nordjysk 2-dages af stablen i Svinkløv Plantage. Dette markerer starten på forårssæsonen og 22 MFOK-løbere er tilmeldt.

Klubbens første træningsløb afholdes lørdag d.25 marts i Nørager hvor Michael og Orla arrangerer. Herefter er der træningsløb onsdage. Plan med dato og sted kan ses på hjemmesiden under Vore O-løb/Egne træningsløb.

Derudover er det via klubsamarbejde gratis at deltage i træningsløb hos Rold Skov- og Randers Orienteringsklub.

Næste store stævne er Påskeløbet, der geografisk afholdes tæt på vores lokalområde, nemlig Ålum-Vindum-Dollerup. Derfor arrangeres der ikke fælles overnatning i hytte. Bestyrelsen vil dog forsøge at der bliver arrangeret en fællesspisning og hyggelige tiltag på stævnepladsen.

Påskeløb 2023 6. - 8. april

Ålum, Vindum og Dollerup

Viborg Orienteringsklub



Mariager Fjord Orienterings Klub



Stævneplads -
divisionsløb forår 2022

Foråret byder også på årets første divisionsstævne d. 7. maj i Silkeborg Sønderskov. Vi håber at mange medlemmer vil støtte op med deltagelse i dette. Alle uanset niveau og erfaring kan samle point til klubben. Klubbens mål er at fastholde positionen i 2. division og gerne opnå deltagelse i oprykningsmatch til efteråret, frem for nedrykningsmatch.

Ud over nævnte er der masser af andre muligheder i løbet af foråret for gode, sjove og spændende o-løb. Hold øje med O-service og nyhedsmail fra Keld Ø.

Motionsløb



Mariagerløbet -
altid 2. torsdag i juni!



Beauté Pacifique Kvindeløb afholdes d. 11 maj og vi forventer deltagerantallet rammer max, som er 1.500. Løbet arrangeres i samarbejde med Beauté Pacifique og Davinci Ristorante. Foruden at der er bred støtte og opbakning fra erhvervslivet i Hadsund.

MFOK står for den praktiske afvikling, og vi får brug for Jeres hjælp til de mange praktiske opgaver.

Mariagerløbet afholdes d. 8 juni med start og mål ved Sparekassen Kronjylland i Mariager. Mariager-løberne er de bærende kræfter i afholdelsen.



Alt det andet



Find vej i... Der er fælles betegnelsen for de mange faste poster, der er opsat rundt i landet, er under ændring. DOF har igangsat en proces hvor alle projekter gennemgås, og kun de opdaterede vil være at finde på hjemmesiden Findveji.dk. Der er også krav til mindst en familievenlig rute på hver projekt.

Det er også blevet påkrævet at oprette sig som medlem for at downloade kort fra Findveji.dk. Det vil koste et mindre beløb, dog gratis for alle medlemmer af DOF.

Tanken med dette er, at få en database af brugerne der kan bruges aktivt i markedsføring. Og genere et økonomisk grundlag til at støtte driften af Findveji.

MFOK har 5 projekter der alle er med i det nye koncept.



Orienteringsløb.dk

Orienteringsløb.dk – er en hjemmeside hvor man kan få overblik over alle de mange aktiviteter der afholdes af O-klubber. Her er både åbne løb, træningsløb og øvrige aktiviteter. Det er muligt at tilmelde sig en mailservice, så man hver uge får tilsendt en oversigt.



O-hilsen
Formand, Jørgen Østergaard

Vi ses i skoven!