

Indbydelse	Nordjysk klub dag 2023	
Arrangør	Mariager Fjord OK	
Dato	søndag d. 5. november 2023 - Første start 10.00	
Afmærkning	Ved rundkørsel i krydset mellem rute 29, og rute 187	
Klassefkation	C-stævne x (1 stjernet) arrangement	
Stævneplads	Søttrup/Jenle plantage, Shelterplads i skoven	
NOUs regler for klubmesterskabet	Alle klubber - både inden og udenfor NOUs geografiske område, kan anvende løbet til egne klubmesterskaber. Klubberne må ved tilmeldingen, gerne sende en liste med ønskede starttider for deres tilmeldte løbere på de enkelte baner. Arrangøren vil herefter indarbejde dette i den samlede startliste. Løbere fra klubber der ikke indsender liste med ønsket startinterval, vil blive indplaceret på den samlede startliste, efter arrangørens valg.	
Afstande	Parkering til stævneplads: max. 500m. (kantparkering på skovvej) Stævneplads til start: 80 m Mål er på stævnepladsen.	
Kort	Søttrup & Jenle Plantager, ækvidistance 2,5 m. Revideret 2022. Målestok 1:7.500. Kortet er trykt på vandfast papir.	
Terræn	Let kuperet. Blandet bevoksning, overvejende nåleskov. God gennemløbelighed. Veludviklet stinet	
EKT	SPORT-ident Lejebrikker udleveres ved start, og skal afleveres ved mål. Ved åbne baner udleveres lejebrik ved stævnekontoret. Bortkommet lejebrik erstattes med 500 kr.	
Startprocedure	Første start kl. 10.00, derefter start på hele minuttal. Fremkald 4 min. før starttid.	
Banelængder	Bane 8	2,0-3,0 km begynder
	Bane 7	3,0-3,5 km let
	Bane 6	3,5-4,5 km mellemsvær
	Bane 5	4,5-5,5 km mellemsvær
	Bane 4	3,0-4,0 km svær
	Bane 3	4,5-5,5 km svær
	Bane 2	5,5-7,0 km svær

	Bane 1	8,0-9,5 km svær
Åbne baner	Alle ovenstående baner sælges fra stævnekontoret, så længe lager haves, som åbne baner på løbsdagen, til en pris som normal startafgift + 30 kr. ekstra	
Eftertilmelding	Der er ikke eftertilmelding, der henvises til åbne baner.	
Børneparkering	Der er ingen børneparkering	
Børnebaner	Der er ingen børnebaner	
Præmier	Der er ingen præmier	
Kiosk	Der er ingen kiosk	
Bad	Der er intet bad	
Toiletter	Muldtoilet på shelterpladsen	
Tilmelding	Via O-service senest fredag d. 27. oktober Keld Østergaard, ok.mariager@gmail.com 2753 5134	
Betaling	9323 0005214092 Senior: 90 kr. Ungdom: 60 kr. Leje af brik: 15 kr.	
Instruktion	Findes på klubbens hjemmeside senest 72 timer før start, og opsættes på stævnepladsen	
Startlister	Findes på klubbens hjemmeside senest 48 timer før start, og opsættes på stævnepladsen, og ved start.	
Resultater	Opsættes på stævnepladsen, og findes på klubbens hjemmeside efter løbet	
Stævneleder	Niels J. Iversen, Mariager Fjord OK	
Banelægger	Keld Østergaard, Mariager Fjord OK	
Stævnekontrol	Keld Østergaard, Mariager Fjord OK	
Banekontrol	Jens Christensen, Mariager Fjord OK	
Dommer	Udpeges blandt tilmeldte løbere.	