

Generalforsamling i Mariager Fjord Orienterings Klub januar 2023

Træningsløb

Igen i år har vi haft fint deltagelse til vores træningsløb og vi må betegne det som værende et godt år på dette område. Det blev til 8 løb i foråret og 6 løb i efteråret, dertil kom 4 vintertræning sidst på året, en fin belagt kalender fordelt over hele året. Og så er vi heldige med at have en del skove hvor vi må komme i, derfor en stor tak til vore skovkontakter som gør dette muligt.

Der skal også lyde en stor tak til alle de banelæggere der gider at lave løb, det har aldrig været lettere at få løbene besat med banelægger. Tak for mange gode løb i skovene.

Vi har i år været i Nørager, Hou skov, Vesterris, Alstrup krat, Linddale, Hobro Østerskov, Hørby plantage, Aars skov, Hobro by, Hanehøj, Søderingholm og Mosely, Hou og Alstrup besøgte vi 2 gange.

Løbene har i gennemsnit været besøgt af 31 løbere, som må siges at være rigtig godt. Hobro by topper listen med 38 deltagere, de efterfølgende var Alstrup og Vesterris. I Søderingholm kom der desværre kun 21 løbere, om det er afstanden eller tidspunktet der er skyl i det, ved jeg ikke. Det er en fantastisk skov og igen i år vil der blive træningsløb i Søderingholm.

Sommerafslutningen blev holdt i Års skov midt i juni og sæsonafslutningen var på Mosely i oktober. Ved disse arrangementer er klubben er vært ved Grill, øl og vand efter løbet. Et par rigtig hyggelige dage, hvor det sociale kommer i højsædet.

Laila og Ole tilbød at lave / afvikle Vintertræningen med Jens som banelægger, 2 løb i Hobro Østerskov og 2 i Mariager by og nærskov. De blev afviklet som natløb i november / december med start kl. 17 - 19.

Formanden havde sørget for kaffe og kage til efter løbet. Det blev en lille flok på 6 – 8 løbere som deltog, de udtrykte stor begejstring for arrangementet og jeg kan kun beklage at ikke flere deltog.

I 2024 har vi igen planlagt 14 træningsløb og i skrivende stund er alle besat med undtagelse af 2 løb, det er dejligt når løber selv henvender sig for at blive banelægger, tak for det. Der er i år tilføjet et par nye skove i træningsløbsregi, i april skal vi i Thygeslund og i juni skal vi i Søttrup Jenle.

Vi har i år ændret kørselstilskuddet til træningsløbene til 2 x kørsel, fra bopæl til skov for rekognoscering og ligeledes for selve løbsafviklingen.

I 2024 forsøger vi med en Blom stafet vores sommerafslutning d. 22/6, det vil være vores Midsommerstafet. Det bliver med NJ som banelægger og der vil være tilmelding via O-service (åben for alle). Der vil som ved andre år være Grill og hyggeligt sammenværd efter løbet. Det er et forsøg / tænkt som en erstatning for efterårsstafetten der har haft svigtende deltagere de sidste par år.

Vi ser frem til nogle gode timer i skoven

Jens Christensen

Træningsudvalget