

**NOU-reglementet siger, at kun løbere fra NOU-klubber kan blive nordjyske mestre**

NJ-nat 2024		Nordjysk mester	1. etape	2. etape	3. etape	4. etape
3 af 4 løb tæller - min. deltagelse i 2			Hesselholt	Uggerby	Vesterris	Vælderskoven
	<b>D-14</b>					
	<b>D 15-16</b>					
	<b>D 17-20</b>					
	<b>D 21</b>					
	<b>D 40</b>					
200	Helle Popp Bobach	Aalborg OK	100			100
	<b>D 50</b>					
300	Mette Møller Nielsen	AKIF	100	100		100
278	Lene Stick Nielsen	Viborg OK	82		100	96
74	Lajla Præstgaard	Mariager Fjord OK	74			
	<b>D 60</b>					
295	Grethe Anæus	Viborg OK	95		100	100
276	Gitte Isen	Herning OK	100		91	85
	<b>D 70</b>					
299	Kirsten Bobach	Aalborg OK		100	100	99
292	Ann Dorrit Hansen	OK Djurs	96		90	106
284	Edith Sørensen	Aalborg OK	100		84	100
201	Pia Gade	Viborg OK	0		99	102
	<b>Fri 1</b>					
100	Ida Østergaard	Mariager Fjord OK			100	
100	Søren Digent	Skagen OK og Motion		100		
	<b>Fri 2</b>					
300	Helmut Hilden	Rold Skov OK	0	100	100	100
100	Lars Depuydt	Aalborg OK	100			
100	Thomas Brix Lyng	OK Vendelboerne		100		
97	Ida Østergaard	Mariager Fjord OK	97			
97	Mikkel Sørensen	Mariager Fjord OK	97			
94	Karin Wæhrens	OK Vendelboerne		94		
	<b>Fri 3</b>					
	<b>H -14</b>					
300	Mikkel Popp Bobach	Aalborg OK	100	100	100	*100
98	Sander Popp Bobach	Aalborg OK	98			
	<b>H 15-16</b>					
100	Noah Aarnio	OK Vendelboerne		100		
	Mathias Reiche Sørensen	OK Vendelboerne				100
	<b>H17-20</b>					
100	Philip Aarnio	OK Vendelboerne		100		
	<b>H 21</b>					
300	Marco Birk Nielsen	Aalborg OK	100		100	100
267	Michael Niss	Rold Skov Ok	*76	92	85	90
235	Allan Reiche	OK Vendelboerne		100	70	65
142	Niels Yding Kooij	AKIF			88	54
96	Morten Schou	Aalborg OK	96			
78	Michael Filyo	Sliskeborg OK			78	
34	Lasse Møller Rask	AKIF			0	34
0	Jakob Hærvig	Aalborg OK	0			
	<b>H 40</b>					
300	Nicolai Zaar Nielsen	Mariager Fjord OK	100		100	100
180	Claus Bobach	Aalborg OK	80	100		
145	Andreas Popp	Aalborg OK	78			67

	<b>H 50</b>					
302	Thorkild Jensen	Randers OK	103	103	96	*72
300	Jørgen Schnack	Aalborg OK		100	100	100
270	Jørgen Østergaard	Mariager Fjord OK	100	89	*79	81
176	Henrik Bach	Mariager Fjord OK	86		90	
90	Michael Rolighed	Mariager Fjord OK	0		90	0
0	Ole Præstgaard	Mariager Fjord OK	0			
	<b>H 60</b>					
300	Jes Mose Jensen	AKIF	*94	100	100	100
285	Michael Fischer	Aalborg OK	100	94	91	
269	Bo L. Andersen	Aalborg OK	*81	92	86	91
268	Steffen Alm	Nordvest OK	87	*83	92	89
265	Ole Jensen	Mariager Fjord OK	84	89	92	*76
248	Keld Gade	Viborg OK	79		87	82
241	Klaus Wolsing	Mariager Fjord OK	86		87	68
237	Jens Christensen	Mariager Fjord OK	75	81	81	0
230	Per Korsbæk	Mariager Fjord OK	*58	79	84	67
219	Gert Rebsdorf	Mariager Fjord OK	0	64	81	74
192	Kent Lodbjerg	OK Pan	98		94	0
181	Torben Kragh	OK Pan			92	89
176	Lars Jensen	Mariager Fjord OK	88		88	
174	Per Dahl Jensen	OK Pan	88		86	
174	Frede Lillelund	Søllerød OK			84	90
155	Kjeld Arildsen	OK Vendelboerne	65	90		
136	Søren Bak	Aalborg OK		58	78	
132	Carl Henrik Pedersen	Mariager Fjord OK	55		77	0
	<b>H 70</b>					
294	Rolf Duedahl Nielsen	OK Djurs	97		99	98
290	Poul Bobach	Aalborg OK	95	100	95	*76
285	Helge Poulsen	Mariager Fjord OK	100		100	85
267	Carl Malling	Randers OK	87	88	0	92
260	Torben Isen	Herning OK	90		89	81
258	Keld Østergaard	Mariager Fjord OK		92	87	79
257	Frode Mogensen	Mariager Fjord OK	90		92	75
233	Finn Hørup Nielsen	OK Vendelboerne	71	88	74	0
179	Max Hansen	OK Djurs	0		91	88
100	Kjell Walther Sørensen	OK Vendelboerne				100
104	Jens Jørgen Jensen	Herning OK			104	
58	Ole Thy	Rold Skov OK	0			58
0	Ole Nielsen	Aalborg OK			0	
	<b>H 80</b>					
200	Kai Ø. Laursen	Aalborg OK	100		100	0
0	Vagn Lidegaard	Mariager Fjord OK	0			