



MFOK - Julehilsen

Vi er nået til tiden for julehilsner, og her på dagen d. 24. december skal der lyde til alle klubbens medlemmer – en rigtig glædelig jul og et godt nytår.

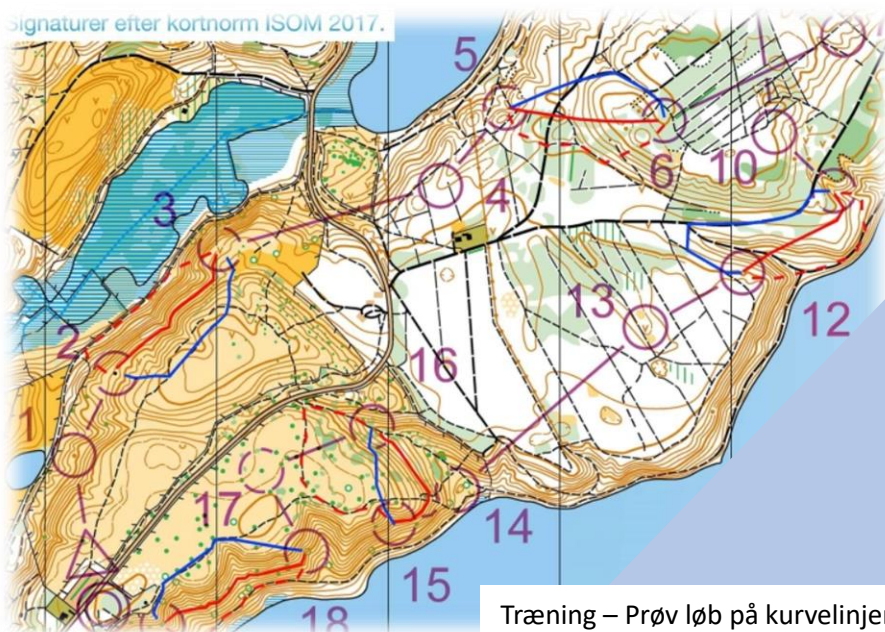


Klubbens træningsløb blev i efteråret også velbesøgt, og der har i gennemsnit for årets træningsløb været 36 deltagere – virkelig flot.

Vi gentog sidste års forsøg med 4 vintertræningsløb i okt/nov og her var der også flot deltagelse med 12 – 14 deltagere pr. gang. Og vi sluttede af med et ekstra juletræningsløb d. 18. december.

Står tak til alle der har bidraget til nogle gode og spændende træningsløb, hvor vi har et højt kvalitetsniveau. Dette tiltrækker også løbere fra omegnsklubberne.

Husk at vi har et samarbejde med Randers og Rold OK, at man kan deltage gratis i klubbernes træningsløb.



Efteråret er jo også tid for den afgørende **divisionsmatch** og for MFOK blev det en dejlig dag i Silkeborg Nordskov, hvor hele 61 af klubbens løbere stillede til start. Det er meget motiverende at klubben kan stille med sådan et hold, og at opleve den gode stemning der var på stævnepladsen.

Resultatmæssigt vandt vi over Aalborg og Herning, hvilket betyder vi også løber i 1. division i 2025.



På arrangørsiden har klubben siden sommerferien afholdt Hadsundløbet og 2 natløb under NOU.

Hadsundløbet havde blev som vanligt afviklet med en stor skarre af frivillige hjælpere, hvilket vi er meget taknemlige for. Deltager antallet nåede 226 mod 169 året før, så vi glæder os allerede til næste års løb.



Hadsundløbet – starten

Nat-løb er en hel speciel disciplin indenfor orienteringsløb, og det har ofte været en fast mindre skare af medlemmerne der har udøvet denne. Det har dog været en fornøjelse at se flere "nye" nat-løbere blandt vores medlemmer prøve kræfter med denne disciplin. Vi håber at I hænger ved, og opfordrer flere til at prøve. Det er muligt at låne pandelamper af klubben.

NJ-nat 1 & 3 blev afviklet i henholdsvis Hesselholt og Vesterriis, med lidt over 50 deltagere til hvert løb. Stævnerne var godt tilrettelagt og med gode baner, samtidig var vejrguderne med og gav os dejligt løbevejr.



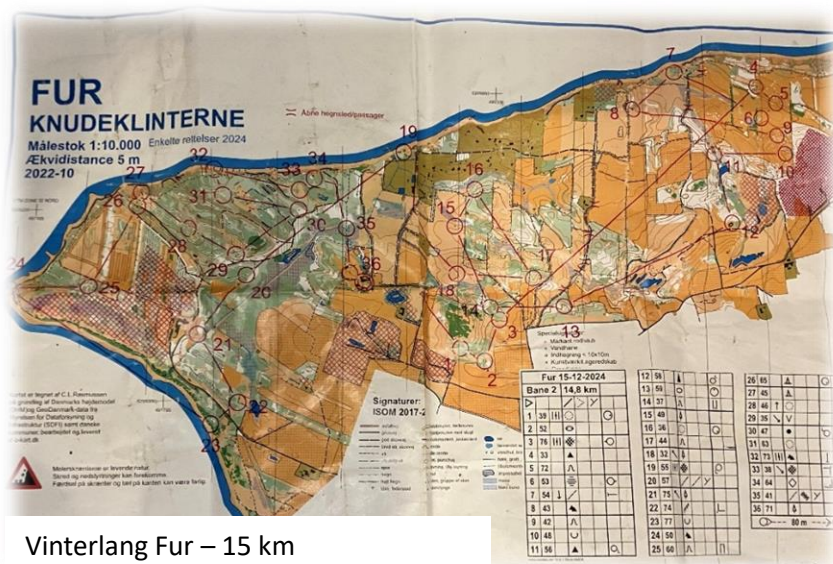
Sommerstemning - Sverigestur



Sverigestur er en tradition i efteråret og den sidste weekend i august drog 10 gæve MFOKér afsted til Trollhättén. En fantastisk tur hvor man oplever en anden type terræner og hyggeligt fællesskab. I år begunstigede vejrguderne os endda med et fantastisk sensommervejr.



Nu hvor kalenderen siger december er det jo ikke højsæson for orienteringsløb, men jeg vil gerne gøre reklame for Nordkredsens Vinterlange løb. Selvom det hedder vinterlang, er det også muligt at løbe kortere baner, på f.eks. ca. 3 & 6 km. D. 15. december var vi på Fur, og der kommer flere efter nytår



Vinterlang Fur – 15 km



Flittige kræfter i bestyrelsen har brugt de sidste par måneder på gennemgang af materiel og oprydning/organisering i vores materielcontainer. Klublokalet er ligeledes blevet "renoveret" oprydning, maling og nye reoler.

Sparekassen Danmarks Jubilæumsfond har bevilliget 20.000, der er øremærket tablets og licenser for skovtegning.

Som formand for MFOK ser jeg tilbage på endnu et aktivt år for klubben. Jeg fornemmer også at fællesskab og det sociale liv i klubben vokser. Det er selvfølgelig ikke så målbart, men kommer til udtryk ved en stor tilslutning til arrangementer og en "summen" på stævnepladsen før og efter løb.

Så hermed en stor tak til alle medlemmer for jeres engagement og deltagelse i året der er gået. Ovennævnte er et lille, men ikke dækkende indblik i klubbens aktiviteter. Derfor opfordrer jeg til at møde op til vores generalforsamling d. 28. januar, hvor vi gennemgår klubbens aktiviteter og virke.

Rigtig glædelig jul & godt nytår.

På klubbens vegne

Formand, Jørgen Østergaard

