# MFOK Åbne løb 2026

| LØB | SKOV | DATO | STÆVNE LEDER | STÆVNE KONTROL | BANE LÆGGER | BANE KONTROL | START | MÅL | PIONER | DOMMER |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **nytårsløb** | Thygeslund / Linddale | 03-jan | Carl Henrik | Jørgen Ø | Keld | Jens Chr. | Fælles start - Keld | Bente | Lars J. | |
| **Vinterlang** | Hobro | 08-feb | Jørgen Ø | Søren Bak, Aalborg | Nicolai Z | Klaus Bloch | Fælles start - Keld | Keld | Henrik | Udvalgt løber |
| **DM Ultralang** | Aars skov, Blære hede, Søttrup/Jenle | 19-apr | Jørgen Ø | Kaj Janson (Randers OK) | Orla K. / Michael R. | Michael Niss (Rold OK) | J. Blom | Keld | Lars J. | Jury |
| **Beaute`Pacifiq u kvindeløb** | Hadsund by | 07-maj | Jens Chr./ Erik | | | | | | | |
| **NJ Stafet (skovkarle)** | Hobro østerskov ? | 14-maj | | | | | | | | |
| **Mariager løbet** | Mariager by | 11-jun | Mariagerløberne | | | | | | | |
| **Hadsundløbet** | Hadsund by | 03-sep | | | | | | | | |
| **NJ nat 2** | Vesterriis | 23-sep | | | | | | | | |
| **Efterårs-stafetten** | Hørby | 07-nov | | | | | | | | |

# MFOK Åbne løb 2027

| LØB | SKOV | DATO | STÆVNE LEDER | STÆVNE KONTROL | BANE LÆGGER | BANE KONTROL | START | MÅL | PIONER | DOMMER |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **nytårsløb** | Alstrup krat / by | 03-jan | | | | | | | | |
| **Beaute`Pacifiq u kvindeløb** | Hadsund by | 06-maj | Jens Chr./ Erik | | | | | | | |
| **Mariager løbet** | Mariager by | 10-jun | Mariagerløberne | | | | | | | |
| **Hadsundløbet** | Hadsund by | 02-sep | Jens Chr./ Erik | | | | | | | |
| **2. & 3. divsion Match 2** | Aars skov, Blære hede, Søttrup/Jenle | 05-sep | | | | | | | | |
| **NJ nat 1 ?** | | 22-sep ? | | | | | | | | |
| **NJ Nat 2 ?** | | 29-sep ? | | | | | | | | |
| **Efterårs-stafetten ?** | | | | | | | | | | |

# MFOK Åbne løb 2028

| LØB | SKOV | DATO | STÆVNE LEDER | STÆVNE KONTROL | BANE LÆGGER | BANE KONTROL | START | MÅL | PIONER | DOMMER |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |