

Stævnecenter og omklædning/bad:	Hadsund Roklub, Thygeslundvej 9, 9560 Hadsund
Parkering:	Ved roklubben
Afmærkning:	Storegade 2c, 9560 Hadsund
Kontrolsystem:	SportIdent. Lejebrikker udleveres ved beregningen i roklubben
Nulstilling af brik, kortudlevering og start:	Alle løbere nulstiller deres SportIdentbrik inden start ved at placere den i enheden Clear enten på stævnepladsen eller senest ved start. Løberen er selv ansvarlig for nulstilling af egen brik.
Start	Start findes 100 meter vest for roklubben 10.30 Bane 1 og bane 4 10.35 Bane 2 og bane 3 10.40 Bane 5 og bane 6
Mål	Mål er placeret næsten samme sted som starten. Efter at have besøgt målposten kan man stille og roligt gå tilbage til roklubben og få sin brik aflæst
Væske	Der er ingen væskeposter. Væske ved stævnecentret efter aflæsning.
Baner	Bane 1 – 8.070 m – 34 poster – Kortvend Bane 2 – 6.460 m – 26 poster Kortvend Bane 3 – 5.010 m – 26 poster Kortvend Bane 4 – 3.750 m – 19 poster Kortvend Bane 5 – 5.100 m – 25 poster Kortvend Bane 6 – 3.050 m – 16 poster Der er snitzlet mellem post 3 og post 4
Løbsmetode:	Alle poster skal tages i den rigtige nummererede rækkefølge, som på en alm. orienteringsbane. På bane 1, 2, 3a, 3b, 4a og 4b er banerne gaflede på forskellig måde. Det bevirker, at der er poster, der skal stemples mere end en gang. Disse poster har således flere postnumre.

	Uanset sløjfe-rækkefølgen vil alle løbere på hver bane løbe lige langt samt have besøgt posterne i "samme" rækkefølge. På bane 5 er der ikke gaflinger, men enkelte poster skal stemples mere end en gang. Bane 6 har også poster der skal stemples mere end en gang
Kort:	Thygeslund & Linddale 1:7.500 2018. Revideret december 2025. Ækvidistance 5 m
Terræn:	Moderat til kraftig kupering. Vekslede gennemløbelighed. Stirigt i Linddale og færre stier i Thygeslund. Desuden et græsområde med spredt lav bevoksning.. I Linddale er der hegn. Disse må kun passeres ved etablerede hegnsåbninger.
Postbeskrivelser	Påtrykt på kortene. Ingen løse definitioner.
Bad	Bad og omklædning i roklubbens lokaler
Resultater og præmier:	www.mariagerfjordok.dk senest umiddelbart efter stævnet. Ingen præmier.
Forplejning:	Efter løbet/omklædning og et evt. varmt bad er der gratis øl eller vand samt grillpølse Ingen løbesko indendørs
Stævneleder	Carl Henrik Pedersen, Mariager Fjord OK
Banelægger	Keld Østergaard, Mariager Fjord OK
Banekontrol	Jens S. Christensen, Mariager Fjord OK
Stævnekontrol	Jørgen Østergaard, Mariager Fjord OK
Dommer	Jørn Blom, Mariager Fjord OK