

Træningsløb Sødringholm.

Onsdag d. 29. april 2026

Sødringholm skov.

Overvejende flad skov dog gennemskåret af indlandsklitter med fint kurvebillede. Mindre skræntskov i den vestlige del af skoven.

Veludbygget sti- og vejnet. Store områder med god gennemløbelighed og områder med bjergfyf.

Bevoksningsgrænserne kan være udflydende.

Der arbejdes i skoven, så der kan være spor herfra der ikke er på kortet. Der er en del dyreveksler i skoven, der kan være meget tydelige.

Afmærkning: Krydset Kalvevasen / Under bakken
3,4 km til parkering

Parkering: Ved ejendommen/kantparkering
Under bakken 57, Sødring
8970 Havndal
Anvisning med P-skilte

Stævneplads: Ved Kærligheds-bøgen /Lysning i
skoven 450 m fra parkering

Ingen tidtagning, kun skærme. Baner på O-track.

Ingen væske.

Start 17.00 – 18.30.

Bestil kort eller print selv. Der vil være få ekstra kort.

Postindsamling 19.30.



Baner:

Let – 2,8 km

Mellemsvær – 4,4 km

Kort, kort svær – 3,9 km

Kort svær – 5,3 km

Lang svær – 8,3 km

Kort bestilling:

Send mail til j.oestg@live.dk senest 28. april kl. 12.00. Husk at skrive "Sødringholm" og "bane"

Selvprint er muligt fra hjemmeside - MFOK.dk

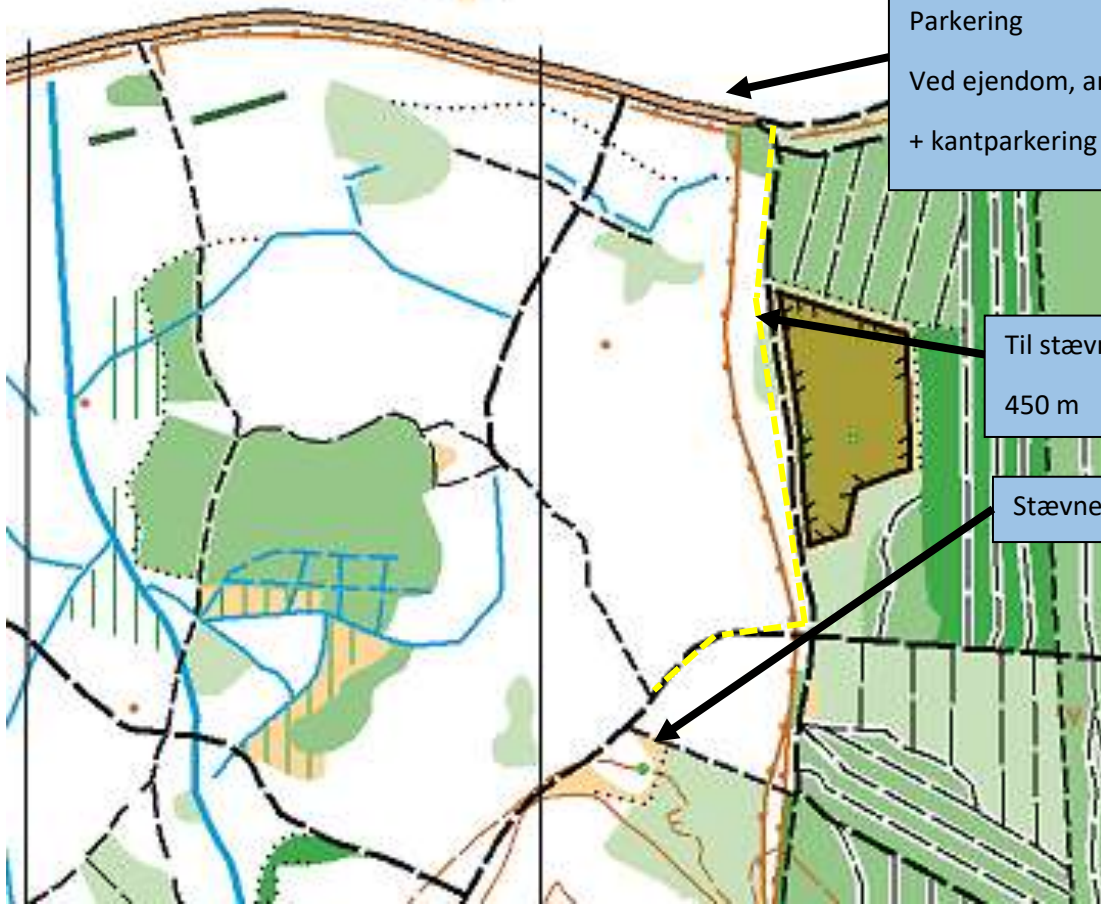
Anbefaling: Efter løbet kan der tankes energi hos:
Lukker kl. 20.00



Kærligheds-bøgen

O-hilsen

Ole, Bettina & Jørgen



Parkering
Ved ejendom, anvist med P-skilt
+ kantparkering

Til stævneplads — — — — —
450 m

Stævneplads