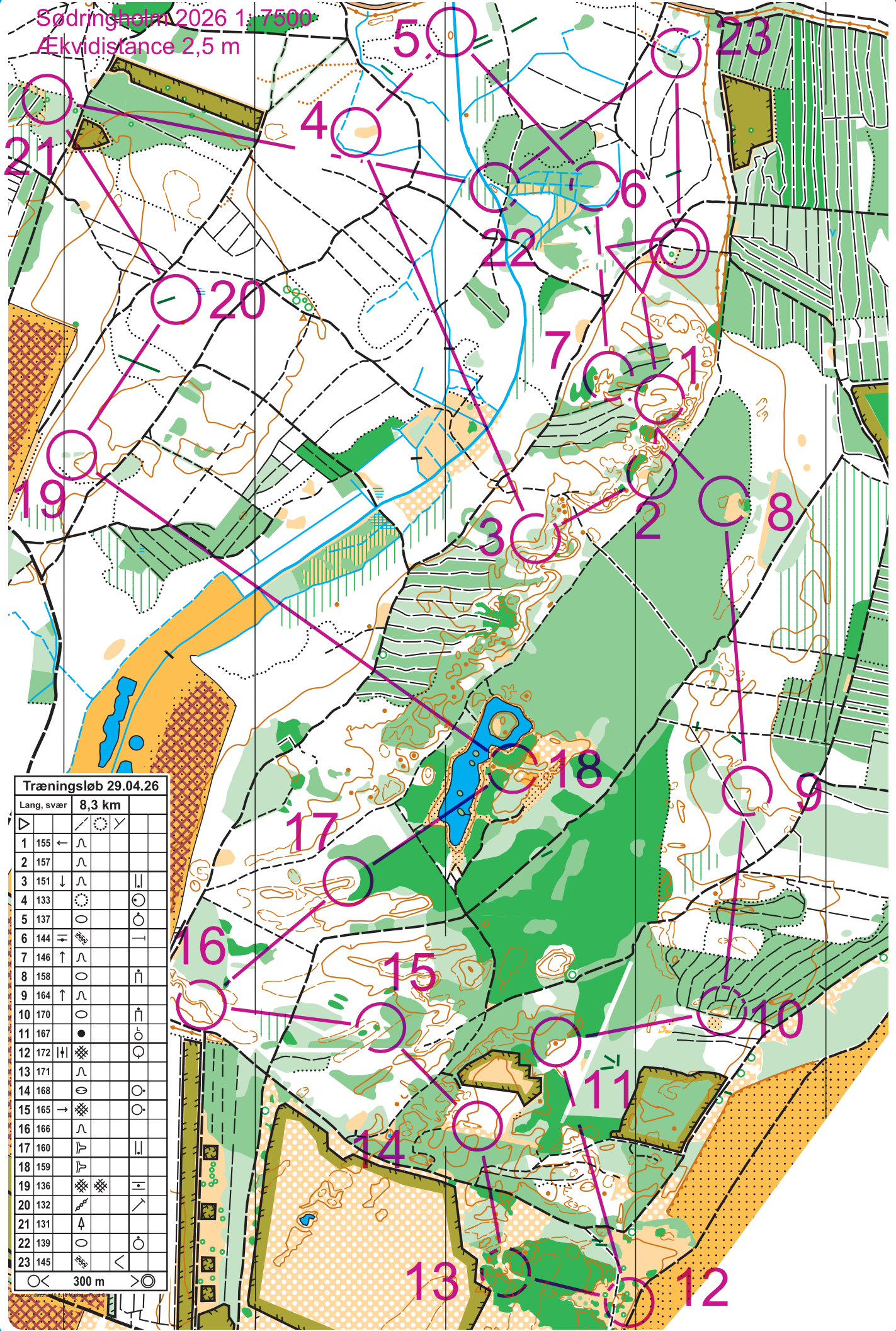


Sødringholm 2026 1:7500
 Ækvadistance 2,5 m



Træningsløb 29.04.26
 Lang, svær 8,3 km

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
1	155	←	∧																				
2	157		∧																				
3	151	↓	∧																				
4	133		⊙																				
5	137		○																				
6	144	⇄	⊙																				
7	146	↑	∧																				
8	158		○																				
9	164	↑	∧																				
10	170		○																				
11	167		●																				
12	172	⊕	⊗																				
13	171		∧																				
14	168		⊙																				
15	165	→	⊗																				
16	166		∧																				
17	160		∩																				
18	159		∩																				
19	136		⊗																				
20	132		∩																				
21	131		∧																				
22	139		○																				
23	145		∩																				

○ < 300 m > ○