

# ROLD NØRRESKOV

Ækvidistance 2,5 m  
1:10.000



## Træningsløb 06-06-2026

Mellemsvær	3,8 km			
1 67	○	⊘	⊗	⊙
2 56	∪			
3 69	∇			
4 59	↙	↘	⊗	
5 51	←	○		
6 54		↙	↘	∇
7 46	♠			∠
8 70	☺			
9 43	∇			
10 72	▲			
11 44	≡			⊙
12 71	○			⊙

○ < 400 m > ⊙