

Træningsløb Demstrup Hovedgaard.

Onsdag d. 19. august 2026

Demstrup skov – Jomfrueligt O-løbs terræn.

Anette & Niels Åge Nørager der overtog Demstrup Hovedgaard i 2025 har givet tilladelse til at vi kan bruge skoven og parken til træningsløb.

Skoven er en skræntskov og krævende grundet kupering. Skoven består primært af ældre løvskov og enkelte områder med nåletræer.

Undervegetations tæthed nogle steder gør fremkommelighed vanskelig, mest som brombærkrat der er tegnet som Svært gennemløbelig underskov (banelægning tager højde herfor).

Undervegetation i form af bregner og kvas/grene er tegnet som: Langsomt gennemløbelig underskov.

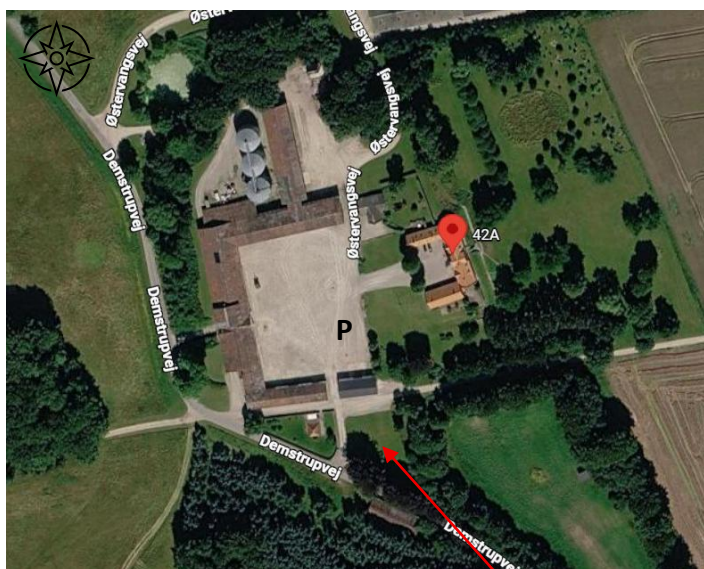
Skoven er kraftigt udtyndet mange steder, derfor kan kørespor og kvas forekomme som ikke er tegnet på.

Afmærkning: Krydset Udbyhøjvej / Demstrupvej

Parkering: Demstrup Hovedgaard
Demstrupvej 42A
8970 Havndal

På gårdspladsen
Anvisning med P-skilte
Vis hensyn – Privat gårdsplads

Stævneplads: På græsplæne syd for driftsbygninger



Stævneplads

Start 17.00 – 18.30.

Bestil kort eller print selv. Der vil være få ekstra kort.

Postindsamling 19.30.



Info om Demstrup Hovedgaard:

[Velkommen - Demstrup Hovedgaard](#)

Banelængder ca.:

Let – 2,3 km

Mellemsvær – 3,9 km

Ultra kort svær – 3,4 km

Kort svær – 4,6 km

Lang svær – 6,3 km

OBS: Banerne har et kort stræk gennem en majsmark. Her er 2 tvungen overgange, markeret med snitzling. Skal følges!

Ingen tidtagning, kun skærme. Baner på O-track.

Ingen væske.

Kort bestilling:

Send mail til jornblom2@gmail.com senest 18. august kl. 12.00. Husk at skrive "Demstrup" og "bane"

Selvprint er muligt fra hjemmeside - MFOK.dk

O-hilsen

Ole, Bettina & Jørgen