

Indbydelse til træningsløb i Hou Skov onsdag 26 august 2026.

Afmærkning i Fladbjerg

Stævneplads, og parkering på Fladbjergvej mellem Fladbjerg og Hou

Start mellem kl. 17.00 og kl. 18.30

Løbet er gratis for alle.

Der er ikke tidtagning.

Der er ikke væske i mål, medbring selv.

Kort kan bestilles ved Jørn Blom, jornblom2@gmail.com senest mandag d. 24-08 kl. 12.00 eller som selvprint. Der er nogle få ekstra kort til de glemsomme.

Banelængder:

Lang svær: 6,2 km.

Kort svær: 5,0 km.

Kort kort svær: 3,0 km.

Mellemsvær: 4,3 km.

Let: 2,7 km.

O-hilsen

Henrik Bach og Erik Nielsen