

	INSTRUKTION
Løb:	NJ- Nat 2. afdeling
Dato	Onsdag den 23. september - første start 20.00
Afmærkning:	Testrupvej/Vesterrisvej, 9620 Aalestrup
Stævneplads:	Maskinhus ved savværket
Parkering:	Umiddelbart tæt på maskinhuset
Kort:	Vesterris 2023 – enkelte rettelser 2024 og 2026 Målestok 1:7.500 Ækvidistance 2,5 m
Terrænbeskrivelse:	Lettere kuperet nåle- og løvskov med varieret stinet og gennemløbelighed. Mindre områder med brombær.
Afstande	Fra P-plads til stævneplads: 100 m Fra stævneplads til start: 200 m Afmærkning til start med reflekser
Start	Første start kl. 20.00 Fremkald 4 min. før starttid Ved fremkald udleveres evt. legebrik. Løse postdefinitioner udleveres, hvis du har en holder dertil Alle lette baner får kortet udleveret 2 min. før tid Startpunkt skal ikke klippes.
Mål	Der er mål udenfor maskinhuset. Brikaflæsning foregår i maskinhuset.

Max. tid	2,5 timer
Toiletter	Ja
Klasser og baner:	Bane 8: 2,6 km Let 9 poster. D-14, H-14, Fri 3 Bane 7: 3,6 km. Mellemsvær 15 poster. D 15-16, H 15-16, Fri 2 Bane 6: 2,2 km. Svær 13 poster D 70, H 80 Bane 5: 3,2 km. Svær 13 poster. D 60, H 70 - Bane 4: 4,1 km. Svær 15 poster. D 17-20, D 40, D 50, H 60, Fri 1 Bane 3: 5,1 km. Svær. 17 poster D 21, H 50 (Kortvend) Bane 2: 6,1 km. Svær. 19 poster H 17-20, H 40 (Kortvend) Bane 1: 7,0 km. Svær. 22 poster H 21 (Kortvend)
Kontrolsystem:	SportIdent, legebrik udleveres ved start (husk at cleare brikken inden start 😊) Alle deltagere i stævnet kan beholde deres løbskort efter passage af mål.
Bad:	Ingen mulighed for bad.
Resultatformidling:	Hvis Internettet fungerer vil der være live-resultater Efter løbet findes resultaterne på løbets hjemmeside.
Stævneorganisation:	Stævneleder: Lars Jensen, Mariager Fjord OK Banelægger: Orla K. Kristensen, Mariager Fjord OK Stævnekontrollant: Henrik Bach, Mariager Fjord OK Banekontrollant: Michael Rolighed, Mariager Fjord OK Dommer: Keld Østergaard, Mariager Fjord OK