

Hobro By. Målestok 1:4.000. Ækvidistance 2,5 m

Træningsløb Hobro By 09-09-2026

Let - Mellemsvær

Bane 4		2,4 km		(2,9 km)	
▶		↖	⊗		⊙
1	108		⬆		└
2	107		⬆		└
3	106	←	⬆		
4	104		⬆		└
5	103	↖	⊙		⊙
6	101	→	⊗		└

7	130		⬆		└
8	128	←	⬆		
9	127		⬆		
10	124		⬆		✓
11	123		⊗		└
12	120		⬆		
13	119	↓	⊗		⊙
14	111		⊗		⊙
15	110	↑	⬆		└
		○ <	110 m		> ⊙

www.condes.net 10.8.17 Mariager Fjord OK

